

# ALTAR OLÍMPICO

## Colección Oficial del Círculo Amigos de la Filatelia

El propósito de esta colección temática es incentivar el coleccionismo filatélico de todas las edades, como un primer acercamiento a la filatelia y descubrir este fantástico mundo de las estampillas. La presente colección fue posible gracias al aporte de la comunidad filatélica de Lima.

**Cada 4 años los mejores atletas del mundo se reúnen para medir sus talentos sin ningún tipo de distinción en competencias deportivas reviviendo la llama del espíritu griego que desde Olimpia ilumina al mundo.**

Vamos a explorar los deportes más populares de las Olimpiadas tanto al aire libre como en ambientes bajo techo.

Los deportes en general ayudan a mantener una vida sana, pero también ayuda a desarrollar habilidades sociales y de liderazgo.

## PLAN DE LA COLECCIÓN

(09 páginas)

- (Página 2) Atletismo
- (Página 3) Carreras
- (Página 4) Natación
- (Página 5) Velas
- (Página 6) Futbol
- (Página 7) Basquet
- (Página 8) Voley
- (Página 9) Ciclismo

## EL FUEGO OLÍMPICO

El recorrido de la antorcha olímpica inicia con el encendido de llama en Olimpia y finaliza con el encendido del pebetero olímpico durante la ceremonia de apertura en la ciudad sede.



## HISTORIA MODERNA



Pierre Coubertin, pedagogo e historiador francés, fundó de los Juegos Olímpicos modernos en 1896.



## QUE SIGNIFICAN LOS AROS?



Simbolizan la unión entre todos los países del mundo. La elección de los colores que pintan los anillos no es casual.

Combinando los diferentes tonos, se pueden representar las banderas de todas las naciones.



El atletismo es considerado el deporte organizado más antiguo. El atletismo abarca numerosas disciplinas agrupadas como

**Lucha Libre**, es uno de los deportes que devienen de la época clásica griega originalmente entrenamiento militar, cuyo objetivo consiste en ganar el combate donde cada participante intenta derrotar a su rival sin el uso de golpes.



*Se sujeta al rival*



*y se le arroja al suelo*



**Lanzamiento de Jabalina**, el objetivo es lanzarla lo más lejos posible. Este deporte es otra de las actividades griegas muy apreciadas que ayudaba a mejorar las habilidades de caza.

**Levantamiento de Pesas**, consiste en el levantamiento del máximo peso posible en una barra en cuyos extremos se fijan varios discos, que son los que determinan el peso final que se levanta



*y se levanta el conjunto de pesas sobre los hombros*



*se sujeta con ambas manos*



**Lanzamiento de Disco**, el objetivo es lanzar un objeto pesado de sección circular denominado disco lo más lejos posible

**Salto con Pértiga ó Garrocha**, tiene por objetivo superar una barra transversal situada a gran altura con la ayuda de una pértiga o garrocha flexible.



*Se toma la Pértiga*



*Se coloca en el piso*



*y ayudado por la garrocha se eleva sobre la valla*



Las Carreras es otro de los deportes originales de las olimpiadas griegas (de hecho fue su iniciador) y consiste en recorrer distancias en el menor tiempo posible, sin embargo tambien se le practica como pasatiempo y los efectos en la salud son



*Por diversión y salud*



*y Competencia Deportiva*



La Maratón es la competencia más exigente por excelencia, y consiste en recorrer 42 km.



Las competencias se realizan en distancias desde los 100 hasta los 10,000 metros (relevo)



*Parten al mismo tiempo*

*con gran impulso*

*para ganar a los demás*

*y cruzar la meta!*

Para agregar más dificultad, con el tiempo se le agregaron obstáculos como vallas y fosos



Para la distancia de 3000 metros, existen 28 pasos de vallas y 7 saltos de fosa.

Los obstáculos están distribuidos de forma regular, las vallas miden 90 cm. y los fosos tienen 3 m de profundidad.



# NATACIÓN

<http://circuloamigosdelafilatelía.blogspot.pe/>



Para obtener mayor impulso se inicia con los brazos extendidos hacia atrás

Sentir la libertad del movimiento en el agua, la fluidez del líquido elemento entre nuestros cuerpos hacen de esta actividad tan atractiva para muchas personas.



Se desliza los brazos para obtener impulso.



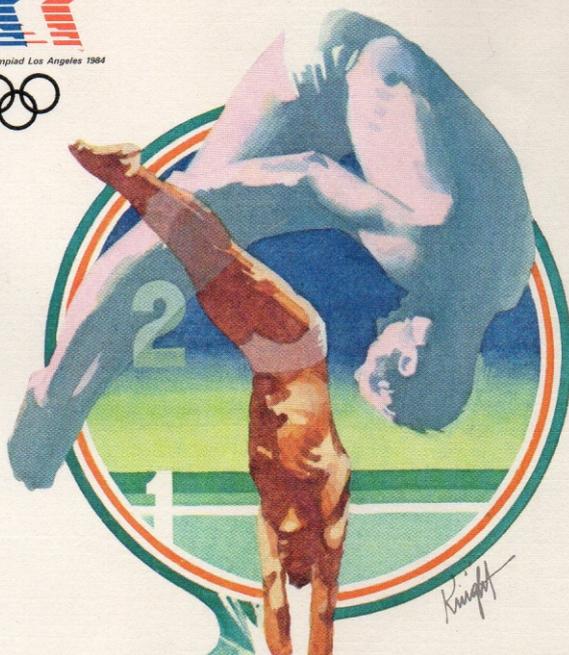
La competencia en natación es individualizada aunque se entrene en equipo, el objetivo es ser el más rápido en completar la distancia establecida en el menor tiempo posible.



También existe otras modalidades como el Salto Ornamental, que consiste en saltar desde un trampolín o una plataforma, realizando figuras aéreas con una ejecución lo más perfecta posible



LOS ANGELES OLYMPIC ORGANIZING COMMITTEE



FIRST DAY OF ISSUE

FIRST DAY OF ISSUE

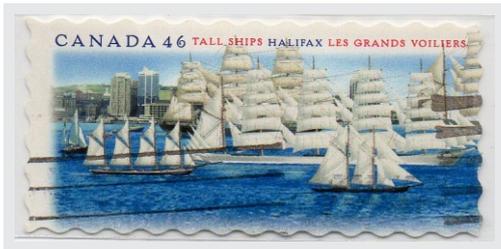
MIKE SEAGAL  
713 OAKDRIDGE DR  
FLORIPA 34173  
USA



La vela es un deporte náutico que consiste en controlar la dinámica de un barco propulsado solamente por el viento en sus velas.

La navegación a vela, como deporte, puede ser de recreo o de competición.

Las competiciones de vela se llaman regatas,



y de las embarcaciones veleros.

Pero las competencias de Wind Surfing son las que generan mayor interés.



## PARTES MAS IMPORTANTES

### Vela mayor

Es la vela más grande del barco. El mástil la sujeta.



### Botavara

Es el palo horizontal que va unido al mástil.



### Driza

Es el cabo o el cable utilizado para izar las velas



### Caña del timón

Es la palanca que va unida a la pala del timón





# FÚTBOL

El llamado Deporte Rey es una actividad relativamente simple que se basa en anotar puntos al equipo contrario al patear un balón de forma esférica hacia el arco rival que esta defendido por un guardameta o comúnmente conocido como arquero



La bola blanca y negro usada hoy en día como icono del fútbol fue introducida por primera vez por Adidas en 1970.

El Futbol se juega con los pies, sin embargo hay jugadas en las que se puede usar otras partes de cuerpo para recepcionar el balón,



Para Recibirlo Encaminarlo y Pasarlo



Es un trabajo de equipo, conformado por 10 jugadores quienes tienen duelos de destreza y habilidad con el equipo rival.



e intentar anotar el Ansiado GOL!!!!



La palabra básquetbol proviene del inglés basketball; de basket, 'canasta', y ball, 'pelota')



Se usan las manos para conseguir el control del ...

El Baloncesto, es un deporte de dos equipos, formados por cinco jugadores cada uno, ellos tienen que intentar anotar puntos pasando un balón por un cesto en lo alto de un tablero



para pasarlo por el cesto y anotar un tanto al equipo.



balón rebotándolo en el suelo

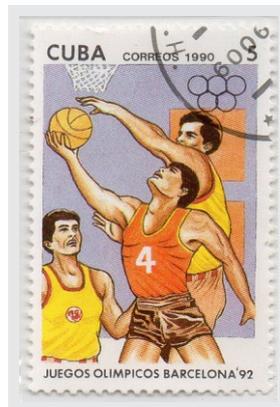


El primer encuentro femenino se jugó en Estados Unidos en 1893, y según parece, se redactó un conjunto diferente de reglas para el juego entre mujeres en 1895.

## TIRO A LA CANASTA

El tiro o lanzamiento es la acción por la cual un jugador intenta introducir el balón dentro del aro, los tipos existentes son:

**Bandeja o doble paso** Lanzamiento en carrera, con una sola mano, después de haber dado máximo dos pasos después de dejar de botar el balón.



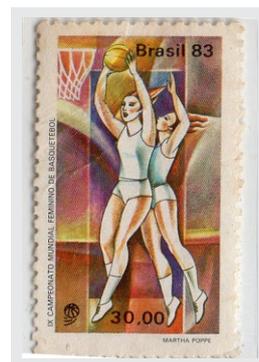
## Tiro en suspensión

Lanzamiento a canasta tras elevarse en el aire, apoyando el balón en una mano mientras se sujeta con la otra.



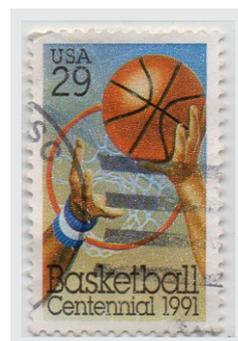
## Mate o Volcada

Similar a la bandeja, pero introduciendo el balón en la canasta de arriba a abajo, con una o dos manos



## Su inventor, James Naismith

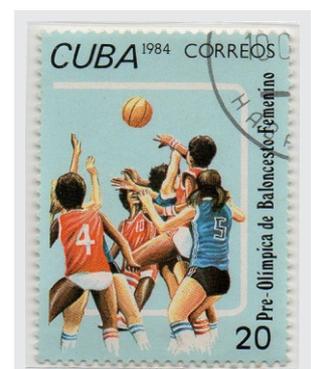
Canadá, 1861- Estados Unidos, 1961



fue profesor de educación física, entrenador y capellán castrense. Inventó el deporte del baloncesto en 1891 en el local de la Asoc. Cristiana de Jóvenes en Springfield, Masachusetts - EEUU

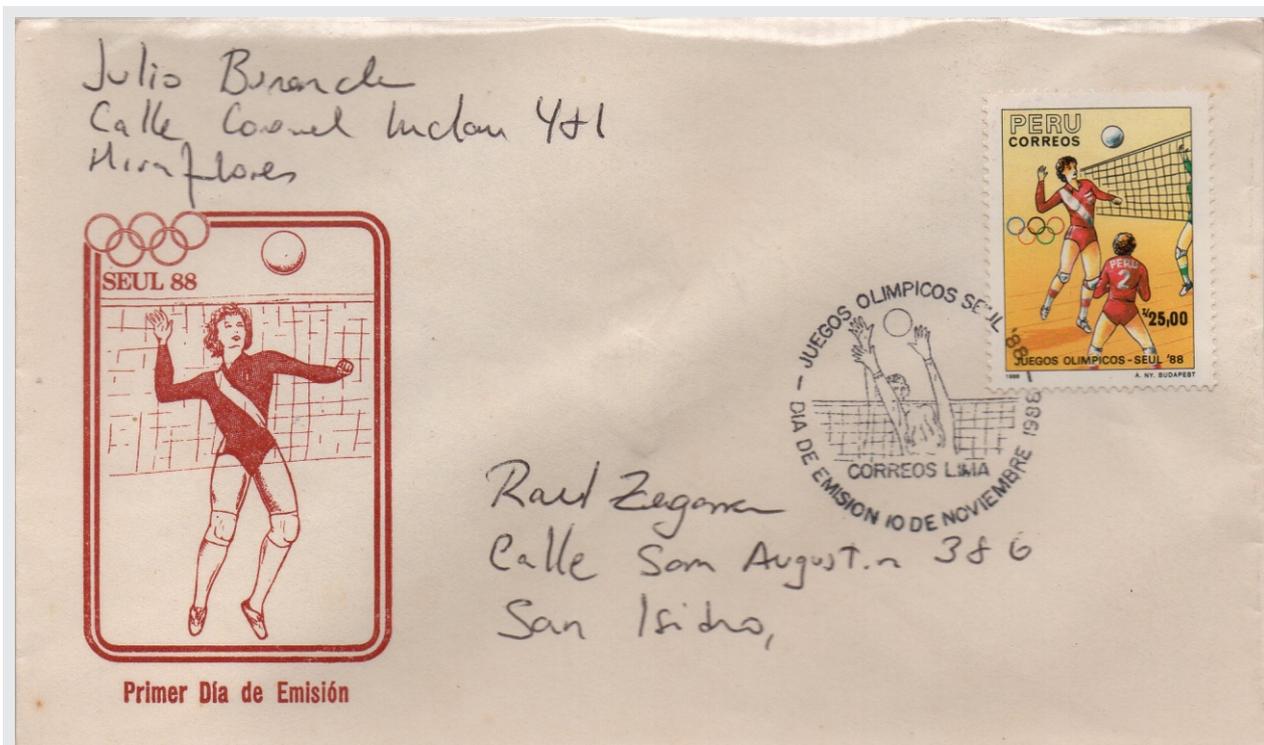
## TRIPLE!!!

Los tiros valen 2 puntos, pero a partir de la línea exterior (a 6,75 m del centro del aro, o 7,24 en la NBA) valen tres puntos

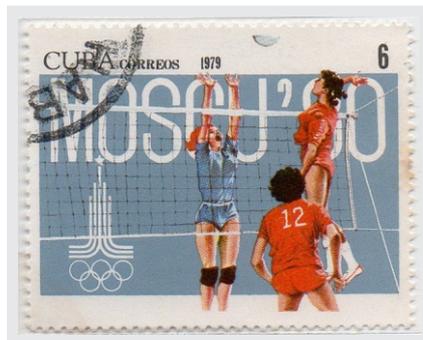




Es un deporte donde dos equipos se enfrentan sobre un terreno de juego liso separados por una red central, tratando de pasar el balón por encima de la red hacia el suelo del campo contrario.



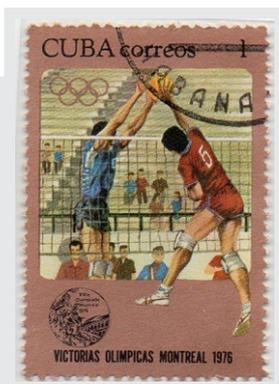
**El Saque** es el toque ó golpe que da inicio a la partida.



El equipo contrario solo puede dar hasta 3 toques

antes de devolver el balón.

Se hacen amagos de ataque sobre la red para engañar al contrario



**El Bloqueo** es una muralla de manos para impedir el pase del balón



**El Mate** el movimiento enérgico que lanza al balón al piso en la cancha del rival, anotándose un punto.



El Ciclismo es el acto de propulsar y conducir una bicicleta, que se realiza por diversos propósitos



*Para mejorar la salud*



*Turismo de aventura*



*Competencia Olimpica*



El tour de Francia es la más prestigiosa competencia.



*Hay varias modalidades en el ciclismo de competición como ciclismo en carretera, pista, montaña, trial, ciclocross y BMX.*

