

13. The special cover is released by Karnataka Circle on 15.10.2020. for Global Hand Washing Day. It gives a pictorial representation of correct hand wash. The Cache also shows Hand Washing. It is once again in 3 languages basically Kannada, Hindi and English.

ವಿಶೇಷ ಲಕೋಟೆ ವಿಶೇಷ ಆವರಣ SPECIAL COVER



Department of Health and Family Welfare



ವೈಶ್ವಿಕ ಹಸ್ತ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನ ದಿವಸ



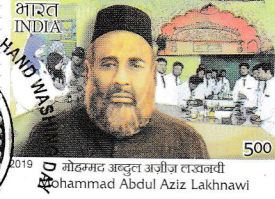
15ನೇ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2020

15th October 2020

ಸ್ವಚ್ಛ ಕೈಗಳು - ಸುರಕ್ಷಿತ ಜೀವನ
"ಎಲ್ಲರ ಕೈಗಳಿಗೂ ನೈರ್ಮಲ್ಯ"

स्वच्छ हाथ - सुरक्षित जीवन
"सभी हाथों के लिए स्वच्छता"

Clean Hands - Safe Living
"Sanitation for all Hands"



ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 Bengaluru
15-10-2020



ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆರೋಗ್ಯ. ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಆರೋಗ್ಯ. Health for All. Health Everywhere.

- ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ "ಜಾಗತಿಕ ಕೈತೊಳೆಯುವ ದಿನ"ವನ್ನು 2008 ರಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು
- ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದು ಸರಳ, ಅಗ್ಗ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ಜೀವಿಗಳ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ
- ನೀವು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈತೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ
- ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದು ಜೀವ ಉಳಿಸುವ ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮವಾಗಿದೆ
- ಕೈ ತೊಳೆಯುವ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಲು ನಮಗೆ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮ ಸಮಯ ಬೇರೊಂದಿಲ್ಲ
- ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕೋವಿಡ್-19 ರಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ

- प्रथम "वैश्विक हस्त प्रक्षालन दिवस" वर्ष 2008 में मनाया गया ।
- सूक्ष्म जीवाणु को फैलने से रोकने के लिए हाथ धुलाई एक सरल , सस्ता एवं प्रभावी उपाय है ।
- नियमित रूप से हाथों को धोएं; अपने परिवार को स्वस्थ बनाएं ।
- जीवन रक्षक उपाय है हाथ धुलाई।
- हम लोगों के लिए सदा के लिए हाथ धुलाई आचार में बदलाव लाने का इससे बेहतर कोई और समय नहीं ।
- उचित तरीका से हाथ धोकर अपने को बचाएं, कोविड-19 से सुरक्षित रहें।

- The First "Global Handwashing Day" was observed in 2008.
- Hand washing is a simple, inexpensive and effective way of preventing the spread of micro-organisms.
- If you wash your hands with soap regularly, you and your family will be healthy.

- Hand washing is a life-saving measure.
- There is no better time for us to change hand washing behaviour forever.
- Protect yourself by proper hand washing, stay safe from COVID-19.

₹ 15/-

Stamp charges extra



भारतीय डाक



भारतीय डाक विभाग
DEPARTMENT OF POSTS, INDIA
कर्नाटक डाक सर्किल, बेंगलूरु - 560 001
Karnataka Postal Circle, Bengaluru - 560 001
www.indiapost.gov.in



KTK/81/2020