

# MEGHDOOT POST CARDS of INDIA

*India Post introduced Meghdoot post card on September 2, 2002. Meghdoot is priced at 25 paise that is half the cost of the regular post card. The writing space available on the address side of the regular post card is made available for advertising in multicolour in case of Meghdoot. It is printed by Security Printing Press at Hyderabad in sheets of 8 cards, although some have been supplied to post offices by the press in sheets of 4 and pairs of 2 cards.*

*Being a postal stationery article with an advertisement, its area of distribution is determined by the advertiser, as its design and copy. In addition to the post offices in the area its distribution the Meghdoot is also made available in limited quantity of 2000 cards at select 8 philatelic bureaus that handle postal stationery, namely Ahmedabad, Bangalore, Chennai, Delhi, Hyderabad, Kolkata, Lucknow, and Mumbai.*

# HEALTH IS WEALTH

Pregnancy is getting company inside one's skin



### उचित टीकाकरण सूची

गर्भवती महिलाओं को :-


गर्भावस्था में जितनी जल्दी हो सके	टेटनस - १ का टीका
टेटनस १ के १ माह बाद	टेटनस - २ वा सूटर का टीका

बच्चों के लिए :-

१। माह पर	बी.सी.जी. व डी.पी.टी. - १ के टीके और पोलियो - १ की खुराक
२। माह पर	डी.पी.टी. - २ का टीका और पोलियो २ की खुराक
३। माह पर	डी.पी.टी. - ३ का टीका और पोलियो ३ की खुराक
६ माह पर	खरारे का टीका
१६ से २४ माह के बीच में	डी.पी.टी. और पोलियो की बूस्टर टीका खुराक

सभी टीके नजदीक के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों / उपकेंद्रों पर नि:शुल्क उपलब्ध हैं।

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



भारत / SPP / HYD - 2005

पिन PIN

(इस साइन के नीचे न ले लिखें और न ही प्रिंट करें Do not write or print below this line)

Sex determination during pregnancy is a Crime

Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India



### गर्भ अवस्था में शिशु का लिंग पता लगाना कानूनी जुर्म है।



**SEX DETERMINATION DURING PREGNANCY IS A CRIME**

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



भारत / SPP / HYD - 2007

पिन PIN

(इस साइन के नीचे न ले लिखें और न ही प्रिंट करें Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

The life of a mother is the life of a child.  
They are two blossoms on a single branch

### గర్భవతి మహిళా కి దెఖబాల

కా ఆప జానతె హే, కి జమ్ తెనే వాలె 100 బబో మే సే 40 బబే కమ్ వజన్ కే తోతె హే? ఆపకే ఘర మే జమ్ తెనేవాలా బబా మి డ్లమ్మే సే ఒక హొ సకతా హే! డ్లసాలిఁ గర్భవస్థా మే మిమాకిత బాతో కా ధ్యాన్ రవ్బే -



- గర్భధారణ కరతె హి ఆంగన్బాడీ కెన్ద్ర మే పంజీయన్ కరారే.
- గర్భవతి మహిళా కి అనాజ, హరి పతేదార్ సబ్జియా, ఫల్, దాలె, డ్లూ తథా ఆయోడీన్ నమ్క సే యుక్త బొజన్ తిలారే.
- ఆంగన్బాడీ కెన్ద్ర మే గర్భవతి మహిళా కి నియమిత స్వాస్థ్య జాంచ తథా డీకాకరణ అవశ్య కరారే.
- గర్భవతి మహిళా కి ఆంగన్బాడీ కెన్ద్ర సే పురకపోషణ ఆహార్ తథా ఆయర్న్ గోలీ కా లామ్ తిలారే.
- గర్భవతి మహిళా కి డిన్ మే కమ్ సే కమ్ 2 ఘరే ఆరమ్ దే.
- యాస్బవ అస్పతాల్ మే హి ప్రసవ కరారే.

**గర్భవతి కి పూరి దెఖబాల  
స్వస్థ్య బబా సుదాహాల పరివార్**

ఉత్తీసగద్ శాసన్  
మహిళా ఁవ బాల వికాస్ విభాగ

### మెఘదూత్ పోస్ట్ కార్డ్

MEGHDOOT POST CARD



---



---



---



---

పిన్ PIN

(ఈ తాల్కర కే నీచే న తొ తిలవే ఁర న హి ఘుద్రిత కరే Do not write or print below this line)

Birthing is the most profound initiation to spirituality a woman can have

### పుట్టబోయేది ఆడబిడ్డా, మగబిడ్డా అని అడగకండి.. అది చట్టబీజ్యా నేరం

గర్భస్థ శిశువుగా  
ఉన్నప్పుడే నీ, పురుష  
లింగనిర్ధారణ పరీక్షలు  
చేసిన వారికి,  
చేయించుకున్న వారికి,  
అందుకు ప్రోత్సహించిన  
వారికి చట్ట ప్రకారం  
శిక్ష ఖాయం.



కలెక్టర్, హైదరాబాద్ జిల్లా  
Collector, Hyderabad Dist.

### మెఘదూత్ పోస్ట్ కార్డ్

MEGHDOOT POST CARD



---



---



---



---

పిన్ PIN

(ఈ తాల్కర కే నీచే న తొ తిలవే ఁర న హి ఘుద్రిత కరే Do not write or print below this line)

Pregnancy is a mother of two lives in one body

# HEALTH IS WEALTH

Prevention is better than cure

**समय पर टीकाकरण  
बच्चे को दे सुरक्षित जीवन**



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



**Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India**

**मेघदूत पोस्ट कार्ड**  
MEGHDOOT POST CARD



---



---



---

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

The moment a child is born, the mother is also born. She never existed before.

**Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India**

**सुरक्षित मातृत्व**

- पोषक आहार जैसे हरी पत्तेदार सब्जियां, दालें, दूध और फल लें।
- तीन बार जांच के लिए अस्पताल अवश्य जायें
- टिटनेस के दो इंजेक्शन लगवायें।
- गर्भ के तीन माह बाद 100 दिनों तक आयुर्वेद की गोणियां खायें (ये स्वास्थ्य कार्यकर्ता के पास मुफ्त उपलब्ध हैं।)



**SAFEMOTHERHOOD**  
1. Safe Nutrition (सुरक्षित पोषण)  
 2. Safe Vaccination (सुरक्षित टीकाकरण)  
 3. Safe Antenatal Care (सुरक्षित गर्भकालीन देखभाल)  
 4. Safe Postnatal Care (सुरक्षित जन्म के बाद की देखभाल)  
 5. Safe Contraception (सुरक्षित गर्भनिरोधक)

(These are available with health worker for free)

**मेघदूत पोस्ट कार्ड**  
MEGHDOOT POST CARD



---



---



---

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

Mother milk is a liquid love



When you become a mother you stop being the picture and start being the frame



Breast milk is the best milk & protect infants against some common infections

# HEALTH IS WEALTH

According to the schedule 0-6 children may receive vaccinations to protect them from up to 14 diseases by the time they are 2 years of age



**छ: जानलेवा बीमारियों से बचाएँ  
सही समय पर टीका लगावाएँ**

बच्चे की आयु	टीका जो लगाना	बीमारियाँ जिनसे बचाव टीका
116 माह	डी टी टी डी पी टी -1 ओ पी सी -1	लोरेटिक (टी बी) कुकर खासी, मलरघोट, ताण, पोलियो
216 महिना	डी पी टी -2 ओ पी सी -2	कुकर खासी, मलरघोट, ताण, पोलियो
316 महिना	डी पी टी -3 ओ पी सी -3	कुकर खासी, मलरघोट, ताण, पोलियो
9 माह परशात	मिजन्स विटामिन-ए	खसरा रदोपी
16 से 24 महिना	डी पी टी -बुस्टर ओ पी सी -बुस्टर	काली खासी, मलरघोट, ताण, पोलियो
5 वर्ष	डी टी	मलरघोट, ताण
10 एवं 16 वर्ष	टी टी	ताण (टिटनेस)

**नोट:** मातृ शिशु स्वास्थ्य एवं पोषण दिवस प्रथम तीन गुरुवार को आंगनबाड़ी केन्द्रों पर सीधे गुरुवार को उप/प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र पर तथा सोमवार/शनिवार पर क्रमानुसार सोमवार को आयोजित किये जाते हैं।

राजस्थान सरकार द्वारा जनहित में जारी  
अधिक जानकारी के लिए  
स्वास्थ्य कार्यकर्ता/आयुष्य/संयुक्त एवं अन्यथा  
अपने नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें।  
निदेशात्मक लिफाफा: स्वास्थ्य एवं प.क. सेवाएँ (आई ई सी), राजस्थान, जयपुर  
अधिक जानकारी हेतु website: <http://rajswasthya.nic.in>

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



प्र.सं.ई.ए. / S.P.P. -HYD. - 2007

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

It is just a drop in the ocean when compared to the terms of thousands of environmental challenges that babies successfully manage every single day

**Timely Immunization  
Protects your child  
from Killer Diseases.**



समय पर टीकाकरण बच्चे को वे  
सुरक्षित जीवन

**दो बूंद जिन्दगी की**

Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India



मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



प्र.सं.ई.ए. / S.P.P. -HYD. - 2007

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

28th May International women's Health day


**प्रतिरक्षण समय सारणी**

गर्भवती महिला के लिए	
गर्भवती के प्रारंभ में	टी.टी.-1 इंजेक्शन
टी.टी.-1 के एक माह बाद	टी.टी.-2 अथवा टी.टी. बूस्टर
बच्चात लिए के लिए	
1-1/2 माह	बी.सी.जी. (इंजेक्शन)* डी.पी.टी.-1 (इंजेक्शन) तथा ओ.पी.वी.-1 (दुग्ध)
2-1/2 माह	डी.पी.टी.-2 (इंजेक्शन) तथा ओ.पी.वी.-2 (दुग्ध)
3-1/2 माह	डी.पी.टी.-3 (इंजेक्शन) तथा ओ.पी.वी.-3 (दुग्ध)
9 माह	खसरा (इंजेक्शन) तथा डी.पी.टी. बूस्टर (इंजेक्शन) तथा ओ.पी.वी. बूस्टर (दुग्ध)

\* यदि शिशु का जन्म अस्पताल/क्लिनिक में हुआ हो तो उसे जन्म के समय बी.सी.जी. इंजेक्शन दिया जाना चाहिए। यदि आपको इंजेक्शन देने / दुग्ध देने में देरी हो जाए तो आपको तब भी इसे अलग ही बच्चे को दिय जाना चाहिए। इसके संबंध में अपने स्वास्थ्य कार्यकर्ता से परामर्श लें।

Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

**मेघदूत पोस्ट कार्ड**  
MEGHDOOT POST CARD



B.C.G. / S.P.P. / HYD.-2007

---

---

---

---

पिन PIN

(इस साइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Good health & good sense are two of life's greatest blessings

**IMMUNIZATION SCHEDULE**  
FOR THE PREGNANT WOMAN

Early in pregnancy T.T. - 1 (Injection)

One month after T.T.-1 T.T.-2 or T.T. Booster (injection)

**FOR THE INFANT**

B.C.G. (Injection)\*

At 1½ months D.P.T.-1 (Injection) and  
O.P.V.-1 (dose)

At 2½ months D.P.T.-2 (Injection) and  
O.P.V.-2 (dose)

At 3½ months D.P.T.-3 (Injection) and  
O.P.V.-3 (dose)


At 9 months Measles (Injection)

At 16 to 24 months D.P.T. Booster (Injection) and  
O.P.V. Booster (dose)

\* If the infant has been delivered in a Hospital/Clinic She/He should be given the B.C.G. injection at Birth. Even if you are late for an injection / dose, you must still get it. Consult your health worker.

Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

**मेघदूत पोस्ट कार्ड**  
MEGHDOOT POST CARD



B.C.G. / S.P.P. / HYD.-2007

---

---

---

---

पिन PIN

(इस साइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

A friend indeed won't make you to smoke that weed  
CURE TO CARE AND CARE TO CURE



प्रतिदिन 2000 से भी अधिक लोंग धूम्रपान और तम्बाकू सेवन से हुई बिमारियों से मरते हैं.

 Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



पिन PIN

(एस साइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Prevention is better than cure.  
The preservation of health is easier than  
the cure of the disease

मच्छरोथी भयवालो कायमी उपाय आ रह्यो.....

**मच्छरदा-नीमां १ सूत्रो**

परंतु

दवामां जोजेल मच्छरदानी वधु लालकारड छे



**मच्छरदानी वापरवाथी  
भेलेरिया रोगथी भयी शकाय छे.**

-स्टेट भेलेरिया इंड्रोल सोसायटी, गांधीनगर.

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



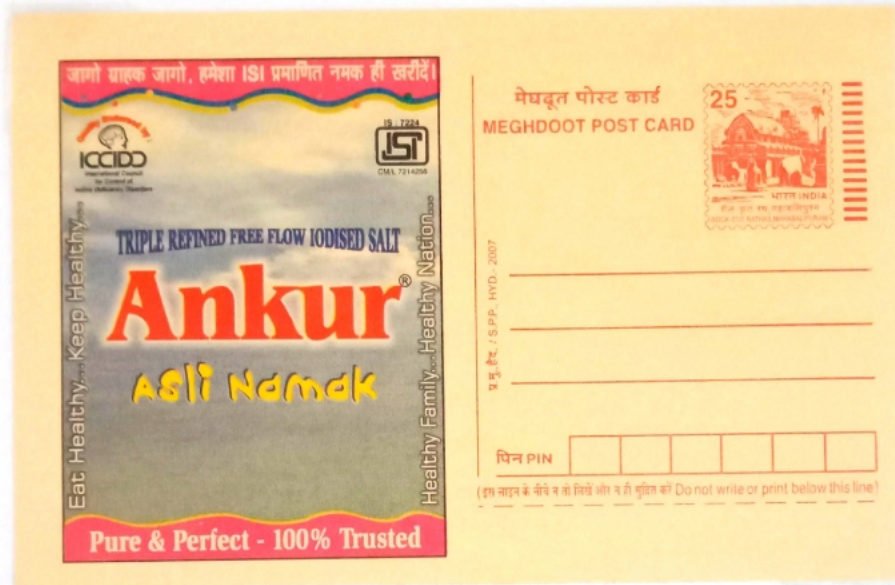
पिन PIN

(एस साइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

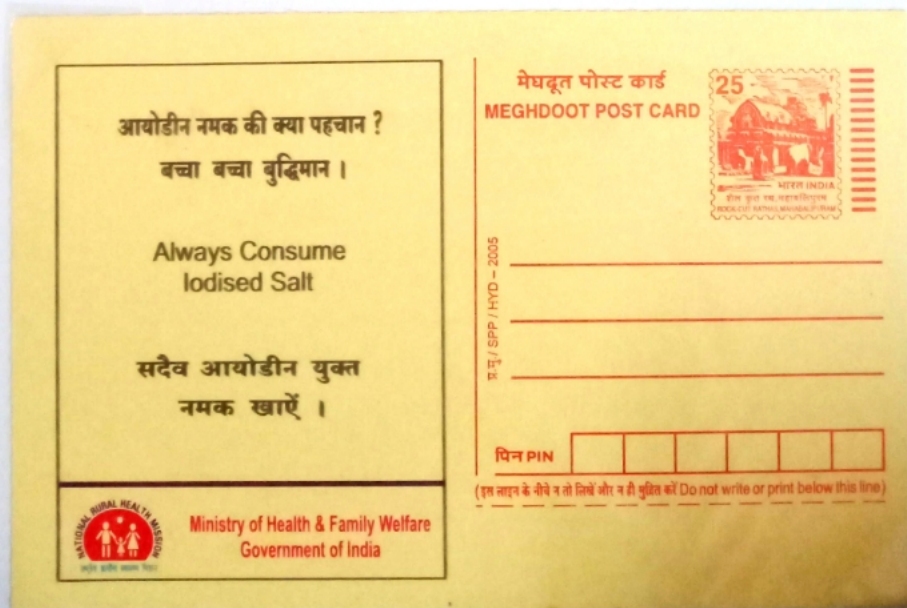


# HEALTH IS WEALTH

Save yourself and your family from iodine deficiency disorder

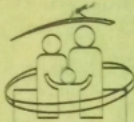


Every time you eat or drink, you are either feeding disease or fighting it.



# HEALTH IS WEALTH


**Mosquito nets treated with insecticide reduce Malaria transmission & child deaths fight the fight find the cure**



एनएचडीसीपी  
एनएचडीसीपी  
NVBDCP


**कीटनाशक उपचारित  
मच्छरदानी का प्रयोग, आपसे दूर रखे  
मच्छर और मलेरिया का रोग।**

**Treat your bed nets with  
insecticide and  
keep mosquitoes and  
Malaria away**



Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



पिन PIN

(इस कार्ड के नीचे न ले लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

2/10/06

**Prevention is better than cure.  
Directly observed therapy helps to prevent TB  
from spreading others.**



**DOTS -  
sure cure for TB.**

**The best way to prevent  
the spread of TB is  
early diagnosis and  
prompt treatment  
i.e., by  
adopting DOTS**



Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



पिन PIN

(इस कार्ड के नीचे न ले लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

R N T C P- Revised National Tuberculosis Control Programed

**టీ.బి.(క్షయ)ను అరికట్టవచ్చు**

3 వారాలు మించి దగ్గు  
టీ.బి. కావచ్చు!

వెంటనే మీ దగ్గురలోని  
ఆరోగ్య కేంద్రంలో సంప్రదించి  
ఉచిత చికిత్స పొందండి



టీ.బి.-  
సంవ్యాధి నిర్మూలకు  
అన్నివైపున వామి డాట్స్.

**స్టేట్ టి.బి.కంట్రోల్ సొసైటీ**  
ఆంధ్రప్రదేశ్

మెఘదూత పోస్ట కార్డు  
MEGHDOOT POST CARD



పిన్ PIN

(ఈ లాइन కే నీచే న తో లిఖిం ఆరి న డీ ముద్రిత కరీ Do not write or print below this line)

Health is not valued till sickness comes

**టీ. బి. (यक्ष्मा)**



तीन हफ्तों से ज्यादा खाँसी,  
भूख में कमी, वजन का  
घटना टी. बी. हो सकता है।

बलगम की जाँच नजदीकी  
स्वास्थ्य केन्द्र में मुफ्त कराएँ।

**डॉट्स अपनाएँ,  
टी. बी. भगाएँ।**



टी. बी. का पूर्ण इलाज किया जा सकता है।



ये सुविधाएँ नजदीकी स्वास्थ्य  
केन्द्र पर मुफ्त उपलब्ध है।

**राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार**  
परिवार कल्याण भवन, रोखपुरा, पटना

मि.घदूत पोस्ट कर्ड  
MEGHDOOT POST CARD



पिन् PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

Prevention is better than cure especially when something has no cure

समझदारी / सावधानी  
रखें दूर एड्स की परेशानी



**NO CONDOM  
NO SEX**

Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

NATIONAL RURAL HEALTH MISSION  
एड्स से जलन समाप्त करो

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD

25



₹ 25 / S.P.P. / NYD - 2007

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न ले लिखें और न ही छुटित करें Do not write or print below this line)

The AIDS is a disease that is “Hard to talk about”

**HIV/AIDS: Prevention is better than cure**



सम्पर्क से  
पहले सोचो  
एच आईवी/एडस से बचो

Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

NATIONAL RURAL HEALTH MISSION  
एड्स से जलन समाप्त करो

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD

25



₹ 25 / S.P.P. / NYD - 2005


पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न ले लिखें और न ही छुटित करें Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

Be strong and healthy to donate blood


हृष्ट - पुष्ट लड़के रक्तदान करते हैं।



रक्त दान महादान

विहार राज्य एड्स नियंत्रण समिति

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



प.सू. SPP - HYD - 2005

---



---



---

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें) Do not write or print below this line)

The most important thing in illness is never to lose heart



स्वयं प्रेरित  
रक्तदानदिनद दानि हागु  
पढेदपडिबुडिगु लोड

सँसुन मडडडडडडड डडडडडड डडड डडडडडडडड डडडड  
 डडडडड डडडडड ( डडडडड ) डडडडडडड  
 डडडड डडडड डडडडडड डडडड 1079 डडडडडडड  
 डडडडड डडड डडड डडडडड डडडडड डडडडडड

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD



प.सू. SPP/HYD - 2008

---



---




---

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें) Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

25th of April World Malaria Day




జ్వరమా ? మలేరియా కావచ్చు రక్తపూత తీయించు కొని తగిన మోతాదు లో క్లోక్విన్ మాత్రలు వేసుకోండి.

మలేరియా జ్వరము దోమకాటు ద్వారా వస్తుంది. ఇంటి పరిసర ప్రాంతాలలో నీరు నిల్వకుండా చూసుకోండి.

**REGIONAL OFFICE FOR HEALTH AND F.W.  
GOVT. OF INDIA, HYDERABAD - 500 095**

মেঘদূত পোস্ট কার্ড  
MEGHDOOT POST CARD



৳ ১১ / S.P.P. - 2004

পিন PIN

(এস লাইন কে नीचे न तो लिखें और न ही छुट्टिन करें Do not write or print below this line)

The preservation of health is easier than the cure of the disease

**मलेरिया**

**लक्षण** सिर दर्द, उल्टी जाड़े के साथ बुखार।



**मलेरिया बुखार**  
मच्छर के काटने से होता है।

जमें हुए पानी में मच्छर पैदा होते हैं। घर या आस-पास गंदा पानी जमा न होने दें।

**डी. डी. टी. कीटनाशक दवा का छिड़काव करें।**

छिड़काव के बाद कम से कम तीन महीने तक घरों में सफेदी या लिपाई-पुताई न करें।

**राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार**  
परिवार कल्याण भवन, शेखपुरा, पटना

মেঘদূত পোস্ট কার্ড  
MEGHDOOT POST CARD



৳ ১১ / S.P.P.HYD - 2007

পিন PIN

(এস লাইন কে नीचे न तो लिखें और न ही छुट्टिन करें Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

H I V Spread through some of the body fluids  
H I V is in blood , SEMEN , vaginal fluids breast milk

**एच.आई.वी. / एड्स 4 कारणों से फैलता है**

एच.आई.वी. / एड्स से संक्रमित व्यक्ति के साथ असुरक्षित यौन संबंध से !



**एच.आई.वी. संक्रमित रक्त या रक्त उत्पाद से**

एच.आई.वी. संक्रमित सुइयों (इंजेक्शन और सीरिंज) इस्तेमाल करने से

एच.आई.वी. संक्रमित माँ से उसके बच्चे को गर्भावस्था में या प्रसव या स्तनपान के समय

**याद रखें... एच.आई.वी. संक्रमित व्यक्ति से हाथ मिलाने से, साथ खाना खाने से, साथ मेलजोल रखने से एच.आई.वी. नहीं फैलता ।**

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें  
**MPS/ICS** मध्यप्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण समिति  
 द्वितीय तल, तिलहन संघ भवन, 1, अरेरा हिल, भोपाल(म.प्र.)

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD

25



भारत INDIA  
श्री कृष्ण राव, मन्त्रालय  
BOOK OFF NATIONAL BOOKS & PERIODICALS

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

One of the principle objectives of family planning programed is to control the number of children in a family and the intervals between their birth



**SPACING METHODS  
CHOICE IS YOURS**

**गर्भ धारण में अंतर का तरीका**

Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

मेघदूत पोस्ट कार्ड  
MEGHDOOT POST CARD

25



भारत INDIA  
श्री कृष्ण राव, मन्त्रालय  
BOOK OFF NATIONAL BOOKS & PERIODICALS

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

# HEALTH IS WEALTH

Every closed eye is not sleeping and every open eye is not seeing.

**ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು 5 ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ**

- ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಸಮೃದ್ಧಿಯಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಿ
- ಚೂಪಾದ ತುದಿ ಹೊಂದಿರುವ ಮತ್ತು ಮೊನಚಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಅವರ ಕೈಗೆ ಸಿಗದಂತೆ ದೂರವಿರಿಸಿ
- ಯಾವುದೇ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಾದಲ್ಲಿ, ತಕ್ಷಣವೇ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚಿಸಿ
- ಮಗುವಿಗೆ ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೀವೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಡಿ
- ದೃಷ್ಟಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಕ ಸರಿಪಡಿಸಬಲ್ಲದ್ದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ, ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಅಥವಾ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು




**ಮೆಘದೂತ ಪೋಸ್ಟ್ ಕಾರ್ಡ್**  
MEGHDOOT POST CARD

25

ಭಾರತ INDIA  
ಶಿಖರ ಶಿಖರ ಸ್ಮಾರಕವಿನ್ಯೂನ  
POST OFF NATIONAL RURAL HEALTH MISSION

ಪಿನ್ PIN

(इस तारन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

The eye are the window of the soul

**दृष्टि-दोष**

यदि आप नजदीक या दूर की वस्तु को सही तरह से देख पाने में असमर्थ हैं तो -

- किसी नेत्र विशेषज्ञ या दृष्टि विज्ञानी (ओप्टोमेट्रिस्ट) से संपर्क करें
- सलाह के अनुरूप चश्मे का प्रयोग करें।

जीते-जीते रक्त दान  
जाते-जाते नेत्र दान  
नेत्र दान महादान




**मिघदूत पोस्ट कार्ड**  
MEGHDOOT POST CARD

25

भारत INDIA  
शिखर शिखर स्मारकविन्यून  
POST OFF NATIONAL RURAL HEALTH MISSION

पिन PIN

(इस तारन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Give the gift of sight and see a whole new light